



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1

Е.М.Нужняк

МЕНЮ	Дата	30.03.2023	Масса порций	Калорийность
Завтрак				
Каша молочная манная			200	184
Чай с лимоном с сахаром			200	38
Бутерброд с маслом			40	146
Завтрак II				
Компот из плодов консервированных			100	66
Обед				
Салат из морской капусты			60	87
Суп крестьянский с крупой			200	90
Суфле куриное			70	326
Пюре гороховое			150	240
Компот из смеси сухофруктов			200	89
Хлеб пшеничный			40	85
Полдник				
Пирожок с повидлом			70	197
Чай с сахаром			200	25
Ужин				
Жаркое по-домашнему			200	375
Чай с молоком с сахаром			200	59
Хлеб пшеничный			30	64
Итого калорий в день				2071